



Orbita

Boletín informativo



Mexiquenses
a la vanguardia



Capturando ciencia y tecnología

Por primera vez, el Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología (COMECYT) lanzó la convocatoria para el Concurso Estatal de Fotografía Científica y Tecnológica, el cual va dirigido a personas que se dediquen o les guste el arte de capturar imágenes. Este concurso es parte de los esfuerzos que realiza el COMECYT para seguir incentivando a la población mexiquense a interesarse en temas científicos-tecnológicos, para lograr una verdadera apropiación social del conocimiento científico entre los habitantes del Estado de México.

Apoyos para todos

¿Ya conoces los Programas de Apoyos Económicos que ofrece el Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología? Busca promover en nuestra entidad la formación de capital humano, la investigación científica y el desarrollo tecnológico, al otorgar apoyos económicos a estudiantes, profesores, divulgadores e investigadores, para que puedan seguir adelante con sus estudios, investigaciones y proyectos relacionados con ciencia y tecnología en el Estado de México. Conócelos todos ingresando a nuestra página web: comecyt.edomex.gob.mx



COMECYT premia a la juventud mexiquense

El pasado mes de septiembre, durante la inauguración del Espacio Mexiquense de Ciencia y Tecnología, se hizo entrega del premio a Jóvenes Inventores e Innovadores 2015. El cual reconoce y estimula las actividades de invención e innovación de estudiantes que contribuyen al desarrollo científico y tecnológico de la entidad.

Los proyectos ganadores recibieron incentivos económicos por un total de 180 mil pesos y los ganadores son:

Medidor Inteligente de Combustible	Omar Bengoa Mendoza Tecnológico de Estudios Superiores de Ecatepec
Easy Jack	Enrique González Rodríguez y Héctor Alejandro Ochoa Pérez Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey Campus Toluca
MACAL	Marlem Rubí Serrano Cruz Instituto de Ciencias Agropecuarias y Rurales.

Feria Mexicana de Ciencias e Ingenierías 2015

La presentación de proyectos finalistas de la Feria Mexicana de Ciencias e Ingenierías 2015 se llevó a cabo del 27 de septiembre al 2 de octubre del presente año en la Plaza de los Mártires, en Toluca. Durante este periodo, 275 equipos presentaron sus proyectos en este magno evento, junto a otros 13 de exhibición y dos delegaciones extranjeras provenientes de Colombia y Chile.

En la FMCI 2015 los chicos tuvieron la oportunidad de presentar sus proyectos a diversos evaluadores expertos, que estuvieron analizando la calidad de los mismos, así como a diversas empresas que otorgaron premios especiales. Al final, se premió a los tres mejores proyectos de cada categoría, dando un total de 30 ganadores y 23 premios especiales otorgados por las empresas colaboradoras de este evento. De entre los proyectos ganadores, 10 fueron certificados para participar en la Feria Nacional de Ciencias e Ingenierías de Guadalajara y 3 para participar en las Ferias Internacionales de Chile Perú y Colombia. ¡Felicidades a los ganadores!



Después de comer ¿POR QUÉ DA SUEÑO?

La sensación de cansancio y somnolencia que se siente después de comer, es un fenómeno fisiológico denominado "marea alcalina", mejor conocido como "mal del puerco". Conoce cómo se produce y qué hacer para evitarlo.

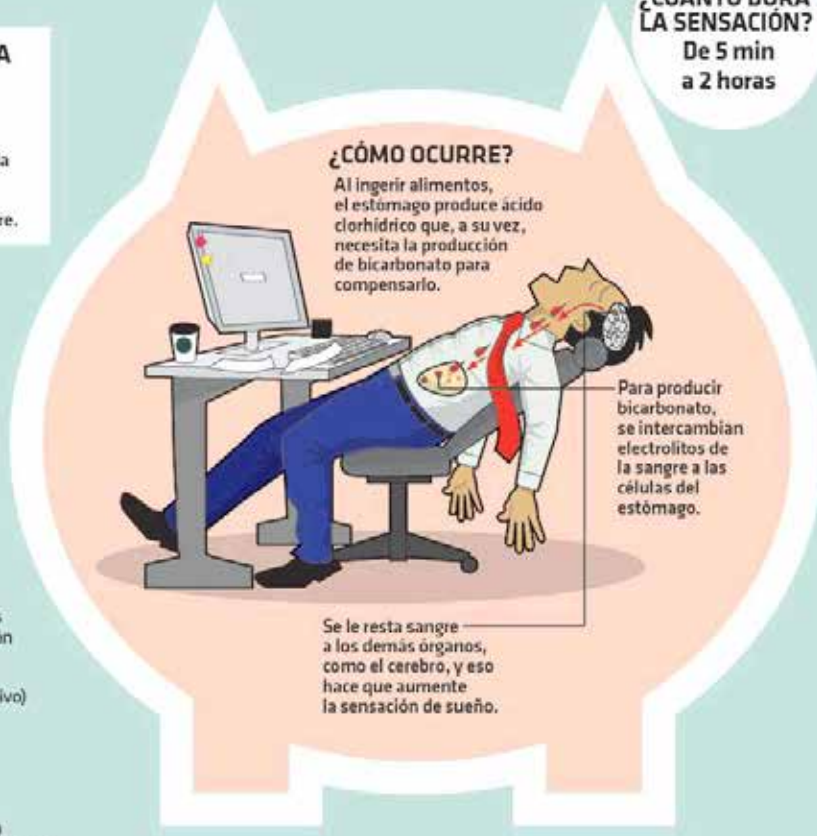
¿QUÉ ES LA MAREA ALCALINA?

Es una baja energética, producto de la actividad del sistema nervioso parasimpático, ocasionada por un exceso en la producción de bicarbonato en la sangre.

¿CUÁNTO DURA LA SENSACIÓN?
De 5 min a 2 horas

¿CÓMO OCURRE?

Al ingerir alimentos, el estómago produce ácido clorhídrico que, a su vez, necesita la producción de bicarbonato para compensarlo.



CAUSA PRINCIPAL

Excesiva ingesta de alimentos, principalmente grasas (Aumenta la producción de ácido clorhídrico, por lo que más sangre se va al proceso digestivo)

QUÉ HACER PARA EVITARLO

- Llevar una dieta baja en grasas
- Mayor consumo de verduras
- Comer poco y despacio
- Alimentarse de 3 a 5 veces durante el día
- Caminar de 10 a 15 min después de comer
- Tomar agua en abundancia
- Asolearse (genera vitamina D que reduce la producción de melatonina, hormona que produce sueño)

ALERTA A LOS DIABÉTICOS

Tienen mayores efectos, pues están descompensados. Si presentan obesidad, pueden desarrollar resistencia a la insulina.

Fuentes: Especialista en Nutrición, Virginia Carmona Lara, Coordinación deportiva de Ponte en Forma Querétaro Investigación Integral Lozada NTX, Edición: Mónica I. Fuentes Pacheco, Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría

La ciencia de la danza

¿Alguna vez has escuchado a algún bailarín decir que siente la música en su cuerpo? Bueno, pues no estaba del todo equivocado. Existe un fenómeno en la naturaleza llamado resonancia, el cual provoca que nuestro cuerpo se pueda adaptar a la música; esto gracias a una característica que todos los objetos poseen denominada frecuencia de vibración. El sonido está conformado por vibraciones, las cuales son captadas por nuestros oídos y posteriormente procesadas por nuestro cerebro. De esta manera, cuando escuchamos música nuestro cerebro recibe las frecuencias de vibración, lo que a su vez genera un impulso para realizar movimientos, es decir, para bailar.

Conoce más sobre la ciencia de la Danza en *Deveras* Revista de ciencia para niños número 29, en la que colaboró el Instituto Tecnológico de Toluca para poder explicar la ciencia escondida dentro de esta práctica artística.



Espera los resultados del

PREMIO ESTATAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA 2015

El año de la Luz en el Estado de México

Con más de 53 mil visitantes, culminó el Espacio Mexiquense de Ciencia y Tecnología (EMECYT) 2015, en sus sedes Toluca y Temascalcingo. Este año, el tema fue el año de la Luz, esto debido a que la UNESCO declaró al 2015 como el Año Internacional de la Luz y las tecnologías basadas en ella.

En esta edición, se contó con la colaboración de diversos museos y un centro de investigación, especializados en temas relacionados con la luz, tales como: Museo Rehilete, Museo de la Luz, Centro de Investigaciones en Óptica, entre otros. Los cuales diseñaron y realizaron diversas actividades en las que la población pudo aprender más sobre el espectro electromagnético.

